

Drill, Chill & Grill

1. SV Solidarität Trainingstag 11. Juni 2011

Für Jedermann, Freunde, Familie, zum Reinschnuppern

Ablauf:

09:00 Uhr: Treffpunkt zur Vorbereitung
Parkreihe am See Nähe Weg zum Volleyballfeld (=Wechselzone)

10:00 Uhr: Start **Swim**
Feringasee, 1-2 x Bojenkette nach individueller Lust und Laune

Ab 10:30 Uhr: Zwischenverpflegung: Wechsel swim-bike

11:30 Uhr: Start **Bike**

Rennrad: Olympioniken: 50 km durchs Moos ODER
MTB/Tourenrad: Bergziegen: 40km in den Isarauen

14:30 Uhr: Start **Run**
5 km-Runde, 1-2 x nach individueller Lust und Laune

Ab 15:30 Uhr: Zielverpflegung und 50m baden im See :-D

Ab 16:00 Uhr: Chill & Grill

Natürlich ist das ein Gemeinschaftsprojekt und jeder Sportler möge etwas zum Gelingen der Veranstaltung beitragen – sei es für das Buffet oder für den Grill.

Anmeldung:

- 1) Wer macht mit?
- 2) Wie viele Personen kommen noch oder nur zum Grillen (ohne Sport)?
- 3) Wer fährt mit welchem Fahrrad?

Anmeldeschluss: 21. Mai 2011

bei tommy-hey@web.de, katjawaldorf@gmx.de
oder stephaniet@hp.com

Haftung:

Die Veranstaltung ist eine reine Privatveranstaltung!

